

一北海道 IBD 発行の新刊書一

北海道潰瘍性大腸炎・クローン病友の会(北海道IBD)20周年記念



著者 高田 泰一
北海道潰瘍性大腸炎・クローン病友の会 編
定価 1,000円(税込み)

患者会の力

高田 泰一 著

難病患者の一寸先は光

■IBDブックス■

本書、はじめにより……「早まったことをやっちゃってしまっただけであらう。患者会に入ってから病気が治るわけではないし、患者会に入るとどんなトクになるかがあるのだから。患者会ってなんだろう？どんな意味のあることをやるのだろうか？」と問い直す毎日……。このときの悩みを解決していくヒントをまとめたものがこの本です。……第一部では、まず患者会にどのくらい興味を持っていた人や患者会の世話役にそれらの人たちの心を強くしてあげる言葉やしくみを……。そして患者会の究極の役割「患者力」を作り出していく過程……。難病患者の宝といえる患者会の力は何のような力なのか……。第二部では患者会のおかれた社会での位置づけ……。社会に訴えるルールや仲間との間のマナーを考えます。第三部は患者会の運営を、私の経験から紹介……。仲間が育ち自分も育つという組織の動かし方の話をします。……気に入ったところから読み始めてください。全体を流れるキーワードは「自分の力で体調改善を」として「一寸先は光」です。これを読み取っていただけたら、あなたの病気はあなた自身でコントロールできるようなこと信じます。

患者会が患者の集まりであることは広く知られていることです。

しかし、患者が何をやる会なのか、何のための集まりなのかどのように運営して何を指せば良いのかと言う部分は、あまり知られていないのではないのでしょうか。また、書籍をはじめそのような情報は、これまでそう多く出回っていなかったのではないのでしょうか。北海道IBDは、まもなく20周年を迎えます。この20年の節目として本書を発刊することとしました。本書には、著者が設立当初から当会の事務局長として培ってきた「患者会の力」と当会の20年の蓄積された「形」が凝縮されています。この20年の集大成は患者会の事が知りたい、患者会とどうかかわるか、患者会をどう運営するかと言う疑問を解決する手引きになることと思います。

患者会には画一化されたスタイルはありません。疾患や地域の特性に合わせた変化も必要です。本書が読者の皆様の目指す「患者会」を実現する一助となることを願っております。

北海道潰瘍性大腸炎・クローン病友の会 (北海道IBD)
会長 藤井 経歴

■お求めは、下記へ……

北海道IBD発行の書籍は書店では取り扱っておりません、ご注文は、下記要領にてお申し込み下さい。

①、北海道IBD会館へ……郵便振替にて、ご入金確認後発送させていただきます。

お近くの郵便局より専用口座へお振替下さい。通信欄に、必要号数、冊数、お届け先郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し専用口座「IBDブックレット」 口座番号「02720-3-63801」へ (※お振替手数料はご負担下さい)

②、北海道IBD旭川支部へ……FAXにて、ご注文下さい。

ご注文号数、冊数、お届け先郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し、FAX番号 0166-39-7440 へご注文下さい

■お問い合わせ……

●北海道潰瘍性大腸炎・クローン病友の会(略称:北海道IBD)

〒062-0933 札幌市豊平区平岸3条5丁目9-5 でんわ&FAX011(815)9701

E-mail:h-ibd@mb.snowman.ne.jp URL http://www.hokkaido-ibd.com

(IBD会館は毎週木曜日午前10時～午後4時のみボランティアが常駐し、お問い合わせ・ご注文に対応させていただきます。)



既刊本のご紹介

IBDがラクになる(本)

■北海道IBD編

シリーズ

北海道IBDでは、シリーズで書籍を発行しています、長年の活動の中で蓄積された病気との付き合い方やノウハウ、そうした患者の体験はきっと皆さんの心の支えになり病気が解放されるでしょう。是非お手にとってご覧ください。☺☹☹☹☹

vol.1「クローン病・潰瘍性大腸炎との付き合い方」
会の結成以来、患者の声を聞いてきた高田前事務局長が自らの体験「潰瘍性大腸炎が治るとき」とともに、患者ノウハウの集大成「食事療法」と「気持ち切り替え」について語ります。



- 1.潰瘍性大腸炎が治るとき
- 2.クローン病と潰瘍性大腸炎・食事の考え方
- 3.クローン病と潰瘍性大腸炎・気持ちを切り替えよう

■A5判、本文68ページ、税・送料込み700円

vol.2「クローン病・潰瘍性大腸炎と若者の就活&就労」
就職という人生イベントにどう臨んだか、先輩の経験と知恵を特集2004年度総会での、就活体験者、面接担当者によるパネルディスカッションも収録しています、これから就職活動をするIBD患者さん、ご家族方、是非役立つものと確信しています。



- 1.「就職にチャレンジ」～体験談～
- 2.「就活&就労」～ディスカッション

■A5判、本文66ページ、税・送料込み700円

vol.3「クローン病・潰瘍性大腸炎の患者・家族を支える38人からのメッセージ」

IBD治療の第一線に行く、医師、看護師、薬剤師、栄養士、技師さんなどの医療に従事されている方々や患者を支える、教師、家族、患者会、ソーシャルワーカー、保健師行政、研究者、コーディネーター、製薬会社などの皆さんにご執筆いただきました。



- 1.体を支える人たち
- 2.こころを支える人たち
- 3.未来を支える人たち

■A5判、本文85ページ、税・送料込み800円